

Informationen zur BIA-Messung

BIA bedeutet „Bioelektrische Impedanzanalyse“ – ein schwieriges Wort für eine ganz einfache Untersuchung! Dabei wird geschaut, wie viel Muskeln, Fett und Wasser im Körper sind.

So läuft die Messung ab:

- Das Kind darf sich auf eine Liege legen und entspannen.
- Kleine Pflaster mit Elektroden werden auf Hände und Füße geklebt.
- Dann fließt ein ganz schwacher Strom durch den Körper – das merkt man gar nicht!
- Unsere Diätologin bespricht danach gleich das Ergebnis.

Wichtig vor dem Termin:

Damit wir ein genaues Ergebnis bekommen, ist es wichtig:

- Vorher nichts essen:
 - Am besten 2–3 Stunden vor dem Termin nichts mehr essen.
 - Wenn der Termin in der Früh ist, bitte ohne Frühstück kommen.
- Nicht direkt davor trinken:
 - Eine Stunde vor der Messung bitte nichts mehr trinken.
- Vorher aufs WC gehen
- Kein Sport am Messtag
- Keine Hautcreme verwenden:
 - Cremes auf Händen oder Füßen können das Ergebnis verfälschen.
- Keine Strumpfhose tragen:
 - Die Elektroden werden auf den Fußrücken geklebt – da brauchen wir die Stelle frei.

Wann darf man keine BIA machen?

Die Messung ist sicher, aber in folgenden Fällen bitte keine BIA durchführen:

- Schwangerschaft
- Herzschrittmacher oder Defibrillator
- Andere automatische, elektronische Implantate (z. B. Schmerzpumpen)

(Insulinpumpen und Blutzuckersensoren sind kein Problem.)



Was kostet die Messung?

- Erste Messung: 60 €
- Jede weitere Messung: 50 €

Termin ausmachen:

-  direkt bei uns an der Anmeldung
-  Telefon: 0316 58 1000
-  E-Mail: office@minimaximed.at oder diaet@minimaximed.at

Einwilligungserklärung zur BIA-Messung

Ich habe die Informationen zur Bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA) gelesen und verstanden. Mir ist bekannt, dass:

- es sich um eine schmerzfreie, nicht-invasive Untersuchung handelt,
 - sie zur Bestimmung der Körperzusammensetzung dient (Muskeln, Fett, Wasser),
 - die Untersuchung unter bestimmten Umständen nicht durchgeführt werden darf (z. B. Schwangerschaft, Herzschrittmacher),
 - eine sorgfältige Vorbereitung notwendig ist (z. B. kein Sport, keine Creme),
 - es sich um eine Privatleistung handelt (60 € für die erste, 50 € für jede weitere Messung),
 - das Ergebnis direkt im Anschluss mitgeteilt und in schriftlicher Form mitgegeben wird.
- Ich erkläre mich mit der Durchführung der Messung und den genannten Bedingungen einverstanden.

Ort, Datum: _____

Name des Kindes: _____

Name der Erziehungsberechtigten: _____

Unterschrift der Erziehungsberechtigten: _____